



Stage « Découverte de la Marche Afghane »

Hors formation « Animateur en Marche Afghane »

Marie-Laure Le Clezio, représentante exclusive
pour la France de la Marche Afghane,
habilitée par Colette et Corinne STIEGLER

L'Ecole France Marche Afghane© est la seule en France reconnue par la famille du créateur E. Stiegler.

Plus que jamais la Marche Afghane répond au besoin vital que nous avons de marcher et de respirer. Elle réconcilie le corps et l'esprit. Elle nous permet d'avancer plus loin, plus longtemps et de renforcer notre ancrage.

Vous souhaitez découvrir et expérimenter la Marche afghane pour une pratique personnelle*, en tout petit groupe.

L'Ecole France Marche Afghane propose un calendrier spécifique de stage « Découverte de la Marche Afghane » que vous trouverez en pièce jointe.

Les points importants :

- *L'accompagnement de chacun(e) est personnalisé par :
- *L'écoute de vos besoins
- *Le respect de vos possibilités, de vos capacités
- *Une progression observée.

Vous permettre de découvrir et d'expérimenter une pratique respectueuse aux multiples bienfaits tant au niveau physique que mental :

Calendrier 2026		
Horaires : 1 ^{er} jour : 14h00 à 17h00 – 2 ^{ème} jour : 9h à 13h		
Le lieu du rendez-vous vous sera communiqué à la réception de votre inscription.		
Vendredi 4 septembre	Vendredi 18 septembre	Vendredi 9 octobre
Samedi 5 septembre	Samedi 19 septembre	Samedi 10 octobre
Vendredi 16 octobre	Vendredi 23 octobre	Vendredi 13 novembre
Samedi 17 octobre	Samedi 24 octobre	Samedi 14 novembre
Vous pouvez également faire la demande d'un stage en individuel. Dans ce cas, nous définirons la date ensemble.		

Informations et inscription en écrivant à ecolefrancemarcheafghane@gmail.com

Je me tiens disponible pour vous apporter tout complément d'information.
Marie-Laure Le Clézio